

EXPERIÈNCIES IMMERSIVES A LES ÀREES MARINES PROTEGIDES



OBJECTIUS:

- Practicar la negociació d'acords entre parts amb interessos diferents.
- Exercitar les habilitats de lideratge i gestió d'equips.
- Reducció de l'estrès i augment del benestar creant experiències positives en entorns naturals.
- Promoure la connexió amb la natura i en especial, amb el mar.
- **Sensibilització** sobre la necessitat de protegir els ecosistemes marins i familiarització amb el context actual de les **Àrees Marines Protegides** i la seva governança.

Ens centrarem en la **fràgil relació entre les persones i el mar** i la necessitat de **protegir espais naturals** per continuar gaudint-ne i extraient recursos. Amb aquesta finalitat, s'ofereixen tres paquets d'experiències (activitat acompanyada d'una dinàmica) que permeten connectar amb el mar i la temàtica des de diferents mirades i vivències.

ACTIVITAT

- 1- Protegim el que gaudim - A bord d'un vaixell
- 2- Navegant arguments: creem una reserva marina? - En caiac
- 3- Expressa't, connecta i diverteix-te: la comunicació en acció! - Passejada

DINÀMICA

Reserves marines, una solució?

PROTEGIM EL QUE GAUDIM



ACTIVITAT:

Ens trobarem a l'Escala, Estartit o Cadaqués i **ens embarcarem en un viatge ben salat:**

1. Per grups, competirem en un **joc de mímica**, els participants hauran d'entendre per **descobrir els beneficis i serveis ecosistèmics** que en brinden les àrees marines protegides.

2. Ens **embarcarem** per explorar els racons més espectaculars i sentir en primera persona la màgia de **connectar amb el mar i respirar aire fresc**. Si el temps ho permet, els més aventurers podran banyar-se en les seves aigües (opcional).

3. La comunicació oral prendrà el protagonisme en la segona part, seguint l'ordre del podi anterior, els grups escolliran quin agent del territori voldran **representar en el debat**. **Simularem una taula de cogestió, on els agents** (pescadors, científics, administració...) **hauran d'acordar si protegeixen un espai marí i quines activitats limiten**. Es repartiran fitxes amb els coneixements i serveis ecosistèmics de què disposa cada grup per tal de defensar els propis interessos.

Lloc	L'Escala: PN del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter Cadaqués: PN del Cap de Creus
Durada	3:30h
Participants	10 - 34. Apte per a tots els públics.
Època de l'any	Excepte agost* *Consultar, pot variar en funció del municipi de sortida
Observacions	Portar roba adequada i protecció solar. Condicionada per l'estat de la mar. Si els participants són susceptibles a marejar-se, es recomana consultar amb el/la farmacèutic/a mesures preventives.
Preu per participant	120€ *160 € amb àpat inclòs

NAVEGANT ARGUMENTS: creem una reserva marina?

Lloc	L'Escola: PN del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter
Durada	3:30h
Participants	10 - 25. Apte per a tots els públics.
Època de l'any	D'abril a octubre
Observacions	Portar roba adequada i protecció solar. Condicionada per l'estat de la mar. Si els participants són susceptibles a marejar-se, es recomana consultar amb el/la farmacèutic/a mesures preventives.
Preu per participant	50€ *90 € amb àpat inclòs

ACTIVITAT:

Ens farem a la mar per gaudir del Parc Natural i ens posarem a prova per grups per debatre si establir una nova reserva marina:



1. Començarem amb una petita **sessió de benvinguda** al port per cabussar-nos del context actual de les àrees marines protegides. Visualitzarem un **vídeo (20')** presentat per la **Puri Canals**; ella és **presidenta de la Xarxa Mediterrània d'Àrees Marines Protegides (MedPAN)** i vocal a la Fundació Alive. Qui millor que ella per explicar-nos-ho?
2. Sortirem en **caiac pel Parc Natural del Montgrí** per fer una ruta tranquil·la d'una hora, sentirem els seus **beneficis** i gaudirem dels **paisatges**. Ben acompanyats i guiats per un expert que ens descobrirà **racons i curiositats de l'ecosistema**.
3. En finalitzar, **simularem una taula de cogestió**: cada grup representarà un agent del territori (sector turístic, pesquer, ecologistes,...) i posarem a prova les **habilitats comunicatives** en un **debat**; l'objectiu serà decidir si una zona de la Costa Brava s'ha de protegir, els usos que es permeten i els que no. Repartirem fitxes amb els interessos de cada agent i els serveis ecosistèmics com a suport pel debat. Aconseguiran satisfer a tothom?

Expressa't, connecta i diverteix-te: LA COMUNICACIÓ EN ACCIÓ!



Lloc	L'Escala: PN del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter Cadaqués: PN del Cap de Creus
Durada	2:30h
Participants	10 - 25
Època de l'any	Tot l'any
Observacions	Portar calçat adequat, protecció solar i aigua.
Preu per participant	30€ *70 € amb àpat inclòs

ACTIVITAT:

Des de l'Escala, **passejarem pel litoral del Parc Natural del Montgrí** per escapar de les pantalles i el bullici.

1. Per grups, competirem en un **joc de mímica**, els participants hauran d'entendre's per **descobrir els beneficis i serveis ecosistèmics** que en brinden les àrees marines protegides.

2. La comunicació oral prendrà el protagonisme en la segona part, seguint l'ordre del podi anterior, els grups escolliran quin agent del territori voldran **representar en el debat**. **Simularem una taula de cogestió, on els agents** (pescadors, científics, administració...) **hauran d'acordar si protegeixen un espai marí i quines activitats limiten**. Es repartiran fitxes amb els coneixements i serveis ecosistèmics de què disposa cada grup per tal de defensar els propis interessos.

Dinàmica:

LES RESERVES MARINES, UNA SOLUCIÓ?



Lloc	A concertar segons activitat. *Es pot realitzar únicament aquesta dinàmica en el centre de treball.
Durada	1:30h
Participants	10 - 34
Època de l'any	Tot l'any
Preu per participant	Inclusa en les experiències immersives *15€ + desplaçament en cas de realitzar la dinàmica en el centre de treball.

DINÀMICA AMBIENTAL:

A través d'un roll-playing: se simula una taula de cogestió, on diversos agents —com pescadors, científics i representants de l'administració— hauran de consensuar la protecció d'un espai marí i establir les activitats que s'hi poden dur a terme. En aquest debat es'exerciten les habilitats comunicatives i de negociació, on destaca reconèixer desacords i buscar solucions híbrides. Cada grup rebrà fitxes amb informació sobre els coneixements i serveis ecosistèmics per aportar, per tal de defensar els seus interessos amb arguments fonamentats, a mesura que van descobrint el context actual dels espais naturals protegits.