



# PROJECTE SÈPIA

## Retornar al mar per poder extreure'n.

### OBJECTIUS:

- Provocar un **impacte positiu** al territori i a l'economia local col·laborant amb el projecte Sèpia
- Fomentar **hàbits de consum** de peix **responsable**, i **gaudir-ne!**
- Crear **experiències positives en entorns naturals** que afavoreixin la **desconnexió digital** i la relaxació.
- Crear oportunitats per **enfortir el vincle entre l'equip i l'organització**.

Lloc	Port de l'Estartit
Durada	4 h
Participants	10 - 25 *Adaptable per a participants amb mobilitat reduïda.
Època de l'any	Entre abril i agost, reserva les dates! Activitat lligada a la disponibilitat d'ous i a l'estat de la mar.
Observacions	Si els participants són susceptibles a marejar-se, es recomana consultar amb el/la farmacèutic/a mesures preventives.
Preu per participant	90 € *125 € amb àpat inclòs.

### ACTIVITAT:

Coneixerem el projecte **col·laborant en el comptatge d'ous** i gaudirem d'una experiència gastronòmica amb productes de la pesca local. En **Boris Weitzmann, biòleg marí i cofundador de Projecte Sèpia** ens guiarà en aquesta aventura. Preparats per connectar amb el mar i gaudir d'un autèntic festí mariner?

1. Ens farem a la mar **navegant** per la **reserva marina de les Illes Medes i la costa del Montgrí**, on neix el projecte.

**Qui vulgui**, podrà visitar les sepieres fent **snorkel**, on podrem observar de primera mà l'impacte d'aquest projecte i, amb una mica de sort, **veure les sèpies** en el seu entorn natural!

2. Posarem fil a l'agulla col·laborant amb el projecte: ens sumarem a la tasca de **comptar els ous de sèpia recuperats de les xarxes dels pescadors**. La recuperació d'aquests ous és una de les actuacions principals del projecte; abans es perdien, però ara representen un **guany net per a la població** de la badia.

Opcional:

Per acabar, podrem gaudir d'un **dinar** elaborat amb **peix dels pescadors locals**.

